

செய்திகளும் குறிப்புகளும்

05.06.2025, ஆரோவில்வாசிகளுக்கான தமிழ் வார ஏடு, ஆரோட்ரடுகூன், எண்: 1111

ஸ்ரீ அரவிந்தர் - பகவத்கீதை - பேருரைகள்

1. கீதை ஆராய்ச்சி - நமது நோக்கு

அவ்விதம் செய்வதானது, நமது சொந்த சீவனையும் சொந்த சக்திகளையும் கொண்டல்லாது பண்டை காலத்தவர்களின் சீவனையும், ஞானத்தையும் இயல்பையும் கொண்டே நமது ஆன்ம வாழ்க்கையை வகுத்துக்கொள்வது போலாகும். நாம் இறந்த காலச் சிறுநொளிகளைச் சார்ந்தவர்களல்ல; எதிர் காலத்தின் பேரொளிகளையே சார்ந்தவர்கள் ஆவோம். நமக்குள்ளே புதுப்புது விஷயங்கள் நுழைந்து வருகின்றன. நாம் பாரத நாட்டினுடையவும் ஏனைய உலகினுடையவும் ஏகதெய்வக் கொள்கைகளையுடைய மகத்தான சமயங்களின் சக்தியையும். புது விளக்கம் பெற்ற பௌத்த சமயத்தையும் சீரணிந்துத் தன்மயமாக்கிக்கொள்ள வேண்டியவர்களாக இருக்கிறோம். அவற்றுடன் இக்காலத்தைச் சார்ந்த அறிவு, தேட்டம் ஆகியவற்றின் சக்தி வாய்ந்த புதுக் கண்டுபிடிப்புக்களையும் பூரணமாகக் கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியவர்களாக இருக்கிறோம். சீவனே இல்லாதது போலக் காணப்பட்ட மிகத் தொன்மை வாய்ந்த பழமையானது, மக்களின் உணர்ச்சி வெகுகாலமாக இழந்திருந்த பல ஒளி திகழும் ரகசியங்களுடன் மீண்டும் நம்மிடையே ஒரு புதுச் சோபையுடன் திரும்பி வந்து நமது கவனத்தை ஈர்க்கின்றது. இவையெல்லாம் மக்களினத்தில் ஒரு மகத்தான, வளம் பொருந்திய, விரிவானதொரு தொகுப்பு ஏற்படவிருப்பதைக் காட்டுகின்றன. நாம் பெற்றுள்ள யாவும் ஒன்றோடொன்று பொருந்தி அமையும்படிச் செய்து, ஒரு பூரண சமரசத்தை உண்டுபண்ணுவது நமது அறிவு வளர்ச்சிக்கும் ஆத்மிக அபிவிருத்திக்கும் இன்றியமையாததாகும். பண்டைக்காலத் தொகுப்புக்கள் ஒவ்வொன்றும் தங்களுக்கு முன்சென்ற தொகுப்புக்களினின்று தொடங்கியதைப் போலவே, எதிர்காலத் தொகுப்பும் உறுதியானதோர் அஸ்திவாரத்தின்மீது நிற்பதன் பொருட்டு, பழைய ஆத்ம சிந்தனைகளும் அனுபவங்களும் நமக்கு அளித்திருப்பனவற்றினின்றுமே தொடங்கவேண்டும். அத்தகைய பழைய சிந்தனைகள், அனுபவங்களுள் கீதையானது மிக முக்கியமான தோர் இடம் வகிக்கின்றது.

ஆகவே, கீதையை ஆராயப் புகையில் நமது நோக்கம் யாது? வெறும் ஆராய்ச்சி நோக்குடன் அதன் சிந்தனையை ஆராய்வதோ, தத்துவ ஆராய்ச்சியின் வரலாற்றில் அதற்குரிய இடத்தை நிர்ணயிப்பதோ நமது கருத்தன்று. விண்டு, பகுந்து ஆராயும் தர்க்கவாதியைப்போல அதன் விஷயமாக நடந்துகொள்வதும் நமது முறையன்று. அதனினு உதவியும், ஒளியும் பெறவுமே அதை நாம் அணுகுகிறோம். மக்களினம் பரிபூரணம் அடைவதற்கும், உன்னத ஆத்மீக நலனைப் பெறுவதற்கும், அதன் மூலாதாரமானதும் சீவனுள்ளதுமான போதனையைக் கிரகிப்பது இன்றியமையாததென உணர்ந்து, அப்போதனை இன்னது எனத் தெளிவாகத் தெரிந்துகொள்ளுவதே நமது நோக்கமாகும்.

2. ஆசாரியன்

உலக சமயங்களின் பெருநூல்களுள் ஒன்றாகிய கீதை, ஒரு தனிச் சிறப்புடன் விளங்குகிறது. அது கிறிஸ்து, முகமது, புத்தன் போன்ற சிருட்டிக்கும் ஆற்றல் வாய்ந்த மகான் ஒருவரின் ஆத்மீக வாழ்க்கையில் கனிந்ததொரு பழமன்று. வேதம் உபநிடதம் போன்று, புனிதமான ஆத்மீகத்தேட்டம் மலிந்திருந்த ஒரு காலத்தில் தோன்றித் தனித்திலங்கும் ஒரு நூலுமன்று. அது மானிட சமுதாயங்களையும் அவற்றின் போர்களையும், மக்களையும் அவர்களின் செயல்களையும் வருணிக்கும் இதிகாச காவியமொன்றில் ஒரு கட்டமாகவே வருகின்றது. மேலும், கடுமையானதும், கோரமானதும், பயங்கரமானதுமான ஒரு யுத்தம் நிகழ்விருக்கும் படுகளத்தில் நின்று கொண்டு, யுத்தத்தில் இறங்கி அதன் குரூரமான முடிவைக் காண்பதா? அல்லது அதனினு அடியோடு விலகி நிற்பதா? எனச் சஞ்சலமடைந்து. மனம் குழம்பிய முக்கிய கதாபாத்திரமாகிய ஒருவனுடைய உள்ளப்போரின் நெருக்கடியில் அது பிறக்கிறது.

ஆதலின், கீதையின் போதனையைப் பொதுவானதோர் ஆத்மீகத் தத்துவமென்றோ, தருமநூலென்றோ கொள்ளாது மானிடவாழ்க்கையில், ஒரு நெருக்கடியான தருணத்தில், தருமத்தையும் ஆத்மீகத்தையும் எவ்விதமாகப் பிரயோகிப்பது என்னும் பிரச்சினையுடன் தொடர்புடையதாகவே கருதவேண்டும். கீதையில் காணும் கருத்துக்களின் பிரதானப் போக்கைக் கிரகிப்பதற்கு அந்த நெருக்கடி எதைக் குறிப்பாகக் கொண்டது? குருகேஷத்திரப் போரின் உட்பொருள் என்ன? அருச்சுனனின் அந்தரங்க உள்ளத்தை அது எவ்வாறு தாக்கியது? ஆகிய விஷயங்களை நாம் முதலில் தெளிவாகத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது இன்றியமையாததாகும்.

கீதையில் மூன்று முக்கியமான ஆத்மீக விஷயங்கள் காணப்படுகின்றன. அவை, ஆழ்ந்த தத்துவங்களைச் சூசகமாகக் குறிப்பனவாகவும், ஆத்மீக வாழ்க்கையையும் சாதாரண மானிட வாழ்க்கையையும் சார்ந்த மூலப் பிரச்சனைகளுக்கு உதாரணமாகவும் உள்ளன. ஆசாரியனின் தெய்வீகத்தன்மை, சீடனுடன் அவன் கொள்ளும் உறவுகள், போதனைக்கு வாய்ந்த சந்தர்ப்பம் - இவையே அவ்விஷயங்களாகும். மக்களிடையே இறங்கி வந்த இறைவனே ஆசாரியன். தனது காலத்தைச் சேர்ந்தவர்களின் முதல் பிரதிநிதியாயும், அவதார புருடனின் மிக நெருங்கிய நண்பனாயும், அவனாலேயே தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சாதனமாயும், ஒரு மகத்தான போரில் அவன் சார்பாக முன்னணியில் நிற்பவனாயுமுள்ள மானிடனே சீடன். தனது அகாதபாட மனத்தின் திரைக்குப் பின்னாலிருந்து யாவற்றையும் நடத்தும் அவதார புருடன் ஒருவனே அப்போராட்டத்தின் அந்தரங்க நோக்கத்தை அறிவானேயன்றி அதில் ஈடுபட்டுள்ள மற்ற எவரும் அறியார். அப்போராட்டத்தின் கொடுமையும், அதனினு விளையும் வேதனையும் தரும சங்கடமும் மானிடப் பிரதிநிதியைத் தாக்கி, உலக வாழ்க்கையில் கடவுளின் பொருள் என்ன? மானிட வாழ்க்கையின் அர்த்தம் என்ன? அவ்வாழ்க்கையின் குறியும் போக்கும் யாவை? ஆகிய பிரச்சனைகளையெல்லாம் எழுப்பும் நெருக்கடியான சமயமே அப்போதனைக்குரிய சந்தர்ப்பம்.

பாரத நாடு பண்டுதொட்டு அவதாரத்தின் - அதாவது இறைவன் மானிட வடிவம் தாங்கி மனிதர்களிடையே தன்னை வெளிப்படுத்திக்கொள்ளுவதின்-உண்மையில் பெரிதும் நம்பிக்கை வைத்திருக்கின்றது. இந்த நம்பிக்கையானது, வாழ்க்கை விஷயமாக வேதாந்தம் கொண்டுள்ள கருத்தின் தர்க்கரீதியான விளைவாகவே வளர்ந்து, மக்களினத்தின் உணர்வில் வேர் ஊன்றியிருக்கிறது. உயிர்கள் யாவும் இறைவனின் தோற்றமே. ஏனெனில், உள்ளவன் அவன் ஒருவனே. அவனுடைய உண்மையான உருவமாகவோ, பொய்த்தோற்றமாகவோதான் பிறிதொன்றும் இருக்கமுடியும். ஆதலின், உணர்வுடைய ஒவ்வொரு சீவனும், முடிவுள்ளதுபோலத் தோன்றும் நாம் ரூபமுடையதொரு வடிவில், முடிவற்றப் பரம்பொருளின் ஒருவிதப் பரிபூரணமற்ற இறக்கமேயாகும்.

(தொடரும்.....)

2025 மே மாதத்திற்கான வெளிப்படைத்தன்மை அறிக்கை (Monthly Transparency Report May 2025)

கண்ணோட்டம்

புதிய சேர்க்கைகள்: 14 (ஏப்ரல் 2023 முதல் 476). ரேபிஸ் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது: 0.

தத்தெடுப்புகள் மற்றும் வெளியில் அனுப்பப்பட்டவை: 7. கொடுக்கப்பட்ட தடுப்புகள்: 200. ஏபிசி காப்பகத்தில் செய்யப்பட்ட கருத்தடை: 70, குடற்புழு நீக்கம்: தோராயமாக 50.

மூன்றாம் தரப்புதள நன்கொடைகள் தொடர்பான கூட்டம்

இந்த மாதம், ஆரோவில் திட்டங்களுக்கான நிதி திரட்டலுக்கு டொனேட்கார்ட், மிலாப் போன்ற மூன்றாம் தரப்பு தளங்களை ஏற்றுக்கொள்ள ஆரோவில்லுக்கு ஒரு கொள்கை தேவையா என்ற தலைப்பில் தணிக்கையாளர்கள், எஃப்ஏஎம்சி, டிசிஜி, பிசிசி, மற்றும் நாய்கள் காப்பகம் இடையே ஒரு கூட்டம் நடந்தது. எஃப்ஏஎம்சி பகிர்ந்து கொண்ட தணிக்கையாளரின் கருத்தில், ஏவி திட்டங்கள் மற்றும் நிறுவனங்களுக்கு நிதி திரட்ட நன்கொடைகளுக்கு மூன்றாம் தரப்பு தளங்களுக்கு பதிலாக சிஎஸ்ஆர்-ஐப் பயன்படுத்துவது விரும்பத்தக்கது. எந்த கொள்கையும் தேவையில்லை என்று ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டது. நாய்கள் காப்பகத்திற்காக டொனேட்கார்ட் சேகரித்த நிலுவையில் உள்ள நன்கொடைகள் விடுவிக்கப்படும்.

பெறப்பட்ட நன்கொடைகள்

மே மாதத்தில், ஏவிஐ யுஎஸ்ஏ மூலம் அமெரிக்க டாலர் 417 (ரூ.35.469) நன்கொடைகளைப் பெற்றோம். அன்பான ஆரோவில்வாசிகள் எங்கள் நிதிச்சேவை கணக்கிற்கு ரூ.10,700 நன்கொடைகள், மற்ற நாய் பிரியர்களிடமிருந்து ரூ. 70,625, பிசிசி இலிருந்து ரூ.50,000, மற்றும் எங்கள் ஐசிஐஐகி கணக்கிற்கு ரூ. 35,900 - மொத்தம் ரூ. 202,694. இது எங்கள் மாதாந்திர இயக்கச் செலவுகளான தோராயமாக ரூ. 3.5 இலட்சத்தை விட மிகக் குறைவு.

செலவுகள்

விலங்கு உணவு: மே மாதத்தில், எங்கள் நாய்களுக்கு 1.6 டன் அரிசி, 1.7 டன் கோழி, 750 முட்டைகளை உணவாக அளித்தோம், காய்கறிகள், பருப்பு போன்ற நன்கொடை செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருட்களுடன் கூடுதலாக, இது எங்களுக்கு தோராயமாக 1 இலட்சம் செலவாகும்.

பணியாளர் செலவுகள்: எங்கள் பணியாளர்கள், ஊதியம் பெறும் விலங்கு பராமரிப்பு ஊழியர்கள், 1 கால்நடை மருத்துவர், 1 அறுவை சிகிச்சை மருத்துவர், 2 கால்நடை உதவியாளர்கள், தன்னார்வலர்கள் ஆகியோருக்கான இந்த மாதத்திற்கான மொத்த ஊழியர் செலவுகள் தோராயமாக 1.7 இலட்சம்.

மருத்துவச் செலவுகள்: கடந்த மாதம் எங்கள் அடிப்படை இயக்கச் செலவுகளைக் கூட ஈடுகட்ட போதுமான நன்கொடைகளைச் சேகரிக்க முடியாததால், மருந்துகளை வாங்குவதைக் குறைக்க வேண்டியிருந்தது. எங்களிடம் ரேபிஸ் தடுப்புகள் இருப்பு ஆபத்தான அளவில் குறைவாக உள்ளது. ஆரோவில்லைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க நன்கொடை அளியுங்கள்!

உள்கட்டமைப்பு மேம்பாடுகள்: எங்கள் அலுவலக/பராமரிப்பாளர் இடத்தின் அளவு கிட்டத்தட்ட நிறைவடைந்துவிட்டது, அதில் ஒரு மேசை, அலமாரிகள், நன்கொடையாக வழங்கப்பட்ட குளிர்ப்பான பெட்டி, ஒரு படுக்கை மற்றும் ஒரு ஏர் கண்டிஷனர் ஆகியவை பொருத்தப்பட்டுள்ளன. மாற்றச் செலவுகள் ரூ. 1.2 இலட்சத்திற்குள் இருந்தன.

"1 வருடத்தில் 1000 நாய்களை கருத்தடை செய்தல்" திட்டம்

இந்த மாதம் 70 நாய்களை கருத்தடை செய்ய முடிந்தது. இது கடந்த மாதம் 66 ஆக இருந்தது, மேலும் 80 நாய்கள் என்ற எங்கள் மாதாந்திர இலக்கை அடையும் வழியில் உள்ளது. எல்லா இடங்களிலும் கொண்டு வந்து விடப்படும் நாய்க்குட்டிகளின் எண்ணிக்கையை எதிர்த்துப் போராடவும், சுகாதார நலன்களை அதிகரிக்கவும் அனைத்து நாய் உரிமையாளர்களும் தங்கள் நாய்களை கருத்தடை செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். இலவச கருத்தடை செய்ய எங்களிடம் பட்ஜெட் அல்லது நிதி இல்லாததால், முடிந்தால், காப்பகத்திற்கு குறைந்தபட்சம் ரூ. 1500 நன்கொடை கேட்கிறோம். அனைத்து ஆரோவில்வாசிகளும் நாய்ப் பிரியர்களும் இந்த வாய்ப்பைப் பயன்படுத்தி சரியானதைச் செய்து, நாய்களின் எண்ணிக்கையைக் கட்டுப்படுத்த உதவுவதன் மூலம் துன்பத்தை நீக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். எங்களைச் சந்திப்பதற்கு முன்பதிவு செய்ய எங்கள் புதிய வாட்ஸ்அப் ஸ்டெரிலைசேஷன் ஹாட்லைன் 8903176612-இன் கீழ் ஹெர்லியைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

ஒன்றாக எழுதுவதற்கான அழைப்பு: "ஆரோவில் விலங்கு சாசனம்"

கடுமையான விலங்கு புறக்கணிப்பு மற்றும் துஷ்பிரயோகம் தொடர்பான சமீபத்திய இதயத்தை உடைக்கும் சம்பவங்கள் ஒரு வேதனையான உண்மையை எடுத்துக்காட்டுகின்றன: ஸ்ரீ அன்னையின் எல்லையற்ற அன்பு, இரக்கம் மற்றும் அனைத்து உயிரினங்கள் மீதான மரியாதை ஆகியவற்றால் வழிநடத்தப்பட வேண்டிய நகரமான ஆரோவில், அனைத்து உணர்வுள்ள உயிரினங்களுடனும் நமது உறவை வரையறுக்கும் தெளிவான கட்டமைப்பை இன்னும் கொண்டிருக்கவில்லை. இதைப் பற்றி நாம் ஏதாவது செய்ய வேண்டிய நேரம் இது.

ஸ்ரீ அன்னையின் ஆழ்ந்த இரக்கம், ஞானம் மற்றும் வழிகாட்டுதலில் இருந்து பெறப்பட்ட இந்த சாசனம், ஆரோவில்லில் உள்ள அனைத்து உணர்வுள்ள உயிரினங்களுடனும் இணக்கமான சகவாழ்வில் எவ்வாறு வாழ்வது என்பதற்கான ஒரு கட்டமைப்பாக மாற வேண்டும். இந்த முக்கிய ஆவணம் நமது கூட்டு உணர்வு மற்றும் ஸ்ரீ அன்னையின் வழிகாட்டும் மனப்பான்மையிலிருந்து பிறக்க வேண்டும், மேலும் நமது கூட்டு உணர்வு மற்றும் மனதை ஒன்றாக இணைத்தால் மட்டுமே இதை எழுத முடியும். நமது பொது பரிணாம வளர்ச்சியில் மனிதர்களும் விலங்குகளும் எவ்வாறு அருகருகே செழித்து வளர்கின்றோம் என்பதை இது வரையறுக்கும், உரிமைகளை நிலைநிறுத்தி, நமது சமூகத்தில் உள்ள அனைத்து உணர்வுள்ள உயிரினங்களின் இடத்தையும் உறுதி செய்கிறது, அதே நேரத்தில் உயிரினங்களுக்கு எதிரான வன்முறை அல்லது தீங்கு நமது எதிர்கால நகரத்தில் இடமளிக்க முடியாது என்பதை சந்தேகத்திற்கு இடமின்றி கூறுகிறது. எங்கள் வாராந்திர கூட்டங்களில் பங்கேற்க விரும்பினால், தயவுசெய்து ஆர்தருக்கு 812225266 என்ற எண்ணுக்கு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பவும்

புதிய ஆரோவில் நாய்கள் காப்பகம்

புதிய ஆரோவில் நாய்கள் காப்பகம் அவசரமாகத் தேவை; எங்கள் தற்போதைய வசதி மிகவும் நெரிசலானது, அடிப்படை உள்கட்டமைப்பு கூட இல்லை, மேலும் விரைவாக மோசமடைந்து வருகிறது. இரண்டு வருட காத்திருப்பு மற்றும் பல மாத அர்ப்பணிப்பு பேச்சுவார்த்தைகளுக்குப் பிறகு, இறுதியாக தொடங்குவதற்கான நம்பிக்கை உள்ளது. மேலும் தகவல்களுக்கு காத்திருங்கள்!

அறிவிப்புகள் (Announcements)

ஆரோவில் சர்வதேச யோகா தினத்தில் இணைகிறது! (Auroville joins the International Day of Yoga!)

ஆரோவில் மராத்நாளில் இருந்து உத்வேகம் பெற்று, ஒற்றுமை, நல்வாழ்வு மற்றும் யோகாவின் உணர்வைக் கொண்டாட ஜூன் 21ஆம் தேதி சூரிய நமஸ்கார பயிற்சிக்கு ஏற்பாடு செய்கிறோம். இந்தியாவில் தோன்றிய ஒரு பண்டைய உடல், மன மற்றும் ஆன்மீகப் பயிற்சி, இன்று உலகளாவிய ஈர்ப்பைக் கொண்டுள்ளது.

ஜூன் 21 ஆம் தேதியை சர்வதேச யோகா தினமாக அறிவிக்கும் ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் 2014ஆம் ஆண்டு தீர்மானத்திற்கு ஆதரவாகவும் இந்த நிகழ்வு இருக்கும்.

அனைவரும் வரவேற்கப்படுகிறார்கள்

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள 3 நிலைகளில் ஒன்றில் பதிவு செய்வதன் மூலம் இப்பயிற்சியில் பங்கேற்க நீங்கள் தேர்வு செய்யலாம்:

1. *தொடக்கநிலை - 21 சூரிய நமஸ்காரங்கள்* - பொருள்: எதையாவது தொடங்குபவர் அல்லது தொடங்குபவர்.

2. *இடைநிலை - 54 சூரிய நமஸ்காரங்கள்* - பொருள்: நடுத்தர நிலையில் இருப்பவர்; மிதமான அல்லது இடைநிலை.

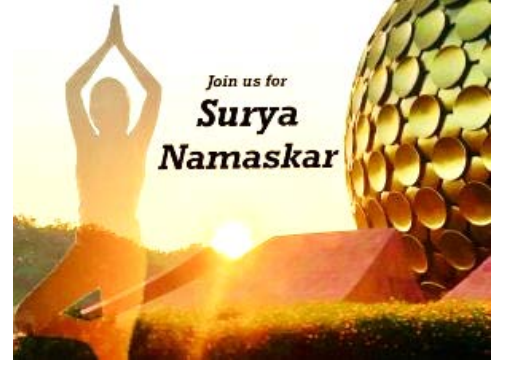
3. *மேம்பட்டநிலை- 108 சூரிய நமஸ்காரங்கள்* - பொருள்: திறமையான, திறமையான அல்லது அறிவு அல்லது பயிற்சியில் மேம்பட்டவர்.

பதிவுகள் மற்றும் பலவற்றிற்கான விவரங்களை விரைவில் பகிர்ந்து கொள்வோம். காத்திருங்கள்!

#Auroville #YogaDay #SuryaNamaskar #IDY2025

இந்த நிகழ்வை வடிவமைக்க, திட்டமிட, ஏற்பாடு செய்ய தங்கள் ஆதரவையும் ஒத்துழைப்பையும் நாங்கள் எதிர்பார்க்கிறோம். avpeb@auroville.org.in -க்கு எங்களுக்கு எழுதுங்கள்

ஏவிபிஇபி மற்றும் மாரத்தான் யோகா குழுக்கள் சார்பில் நீலிமா, முத்துக்குமாரி



அடிப்படை அனலாக் புகைப்படம் எடுத்தல் டார்க்ரூம் பயிற்சி வகுப்பு (Basic Analogue Photography Darkroom Workshop)



வழங்குபவர் - சசிகாந்த் சோமு. ஜூன் 12, 13, 14 ஆகிய தேதிகள். இடம்: சென்டர் டி'ஆர்ட் கேலரி, சிட்டாடினஸ், ஆரோவில்.

நிகழ்ச்சி & நேரங்கள்:

- வியாழன், ஜூன் 12, பிற்பகல் 2-5: புகைப்படக் கலையின் வரலாறு மற்றும் திரைப்பட கேமரா அறிமுகம் பற்றிய சுருக்கமான பார்வை.
- வெள்ளிக்கிழமை, ஜூன் 13, காலை 9-2 மணி: திரைப்பட புகைப்படம் எடுத்தல் (உங்கள் சொந்த நேரத்தில்), பிற்பகல் 2-5 மணி: உங்கள் திரைப்பட ரோலை உருவாக்குங்கள்.
- சனிக்கிழமை, ஜூன் 14, காலை 9-12:30 மணி & பிற்பகல் 2-5 மணி (இந்த அமர்வுகளில் ஏதேனும் ஒன்றை ஒருவர் தேர்வு செய்யலாம்): கான்டாக்ட் ஷீட்ஸ் மற்றும் புகைப்படங்களை இருட்டு அறையில் பிரிண்ட் செய்தல்.

பதிவு செய்வதற்கான மின்னஞ்சல்: centredart@auroville.org.in

விருந்தினர்களுக்கான பயிற்சி வகுப்பு கட்டணம்: ஜிஎஸ்டி உட்பட ரூ.3000.

இந்தப் பயிற்சி வகுப்பு ஆரோவில்லில் வசிக்கும் ஆரோவில்வாசிகள், புதிதாய்ச்சேர்ந்தவர்கள், பதிவுசெய்யப்பட்ட தன்னார்வலர்களுக்கு இலவசம். பதிவுசெய்யப்பட்ட தன்னார்வலர்கள் சாவி (SAVI) ஆரோவில்லில் தங்கள் பதிவு விவரங்களை வழங்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். பணம் செலுத்தாத பங்கேற்பாளர் பயிற்சி வகுப்பின் மூன்று நாட்களிலும் கலந்து கொள்ள முடியாவிட்டால், அவர் அடுத்த ஆண்டு மட்டுமே மீதமுள்ள நாட்களை முடிக்க முடியும்.

அனலாக் கேமராவைத் தவிர பயிற்சி வகுப்புக்கான அனைத்துப் பொருட்களும் வழங்கப்படுகின்றன. பங்கேற்பாளர்கள் ஒரு சிறு நன்கொடைத்தொகை அளிப்பதன் மூலம் அனலாக்/பிலிம் கேமராக்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

அனலாக் கேமரா மற்றும் பயிற்சி வகுப்பு பற்றிய ஏதேனும் குறிப்பிட்ட கேள்விகள் குறித்து, தயவுசெய்து பயிற்சி ஆசிரியருக்கு நேரடியாக எழுதவும், சசி - sasi@auroville.org.in, +91 91593 55809 (வாட்ஸ்அப்)

பங்கேற்பாளர்களின் எண்ணிக்கை ஆறு மட்டுமே. பயிற்சி வகுப்புக்கு சப்ஸ்கிரைப் செய்யும்போது உங்கள் முழுப் பெயரையும் உங்கள் மொபைல் எண்ணையும் பகிர்ந்து கொள்ளவும். உங்களைப் பற்றியும் அனலாக் புகைப்படக் கலையில் உங்கள் ஆர்வத்தைப் பற்றியும் சில வார்த்தைகளை எழுதவும்.

அன்புடன், செர்ஜி, சென்டர் டி'ஆர்ட்

லா டெரஸ் வருடாந்திர சுற்றுப்பயணத்திற்காக மூடப்படுகிறது (La Terrace remains closed for Annual Tour)

லா டெரஸ் வருடாந்திர சுற்றுப்பயணத்திற்காக மூடப்படுகிறது. 12.06.2025 (வியாழன்) - 15.06.2025 (ஞாயிறு) வரை. 16.06.2025, தினங்கள் அன்று மீண்டும் சந்திப்போம். லா டெரஸ் குழு

கினிசி இ-மொபிலிட்டி (KINISI e-Mobility)

கினிசியில், ஆரோவில்லில் உள்ள அனைவருக்கும் நிலையான, மின்சார போக்குவரத்தை அணுகக்கூடியதாகவும் வசதியாகவும் மாற்றுவதில் நாங்கள் ஆர்வமாக உள்ளோம். நீங்கள் ஒரு விருந்தினராக இருந்தாலும், நீண்டகால தன்னார்வராக இருந்தாலும், புதிதாய்ச்சேர்ந்தவராக இருந்தாலும் அல்லது ஆரோவில்வாசியாக இருந்தாலும், நீங்கள் அமைதியாகவும், சுத்தமாகவும், திறமையாகவும் போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்த எங்களிடம் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட தீர்வுகள் உள்ளன.

எங்கள் சேவைகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

- இ-சைக்கிள், இ-ஸ்கூட்டர் & இ-பைக் வாடகைகள்:

- விருந்தினர்களுக்கான வாடகை காலத்தைப் பொறுத்து நெகிழ்வான விலை நிர்ணயம். (<https://app.kinisi.in/>)

- நீண்ட கால தன்னார்வலர்களுக்காக பதிவுசெய்யப்பட்ட SAVிக்கான சிறப்பு தள்ளுபடி விகிதங்கள்-எங்கள் தன்னார்வத் திட்டம் பற்றி கேளுங்கள்! (<https://app.kinisi.in/volunteer/>)

- கிம் திட்டம்: ஆரோவில்வாசிகள் மற்றும் புதியவர்களுக்கான பிரத்யேக நன்மைகள். (<https://app.kinisi.in/kim/>)

பழுதுபார்ப்பு & சர்வீஸ்:

- இ-சைக்கிள்கள், இ-ஸ்கூட்டர்கள் மற்றும் இ-பைக்குகளின் அனைத்து மாடல்களுக்கும் விரிவான பழுது மற்றும் பராமரிப்பு-நீங்கள் அதை எங்கு வாங்கினாலும் சரி!

- பொது சர்வீஸ், பேட்டரி, மோட்டார் மற்றும் கண்ட்ரோலர் சோதனை, பாகங்கள் மாற்றுதல் மற்றும் மறுசுழற்சி சேவைகள்.

எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்: +91 8300460 - 679/680, Info@kinisi.in <https://bit.ly/2JI4Q9Z> <https://kinisi.in/>



வாசகர் வாசிப்பு வட்டம்:

பாரத் நிவாஸ் வழங்கும் வாராந்திர வாசகர் வாசிப்பு வட்டம்
The Synthesis of Yoga (ஒருங்கிணைந்த யோகம்) - ஸ்ரீ அரவிந்தர்

ஆரோவில்லுக்கு ஸ்ரீ அன்னை வழங்கிய கடைசிச் செய்தி: “கர்மயோகத்தை நமக்குக் கற்றுக் கொடுத்த ஸ்ரீ அரவிந்தரின் இலட்சியத்தை நிறைவேற்றவே ஆரோவில் உருவாக்கப்பட்டது. கர்மயோகம் செய்ய விரும்புவர்களுக்கே ஆரோவில். “ஆரோவில்லில் வாழ்வது என்றால் கர்மயோகத்தைச் செய்வது என்பதாகும். எனவே, அனைத்து ஆரோவில்வாசிகளும் ஒரு வேலையை எடுத்துக்கொண்டு அதை ஒரு யோகமாகச் செய்ய வேண்டும்” 27.03.1973. மேலும் அவர் கூறினார்: “திட்டம்: பரம சத்தியத்தின் அனுபவத்தின் மூலம் ஆராய்ச்சி. ஒரு தெய்வீக வாழ்க்கை. ஆனால் மதங்கள் இல்லை” 02.05.1970.

வழி நடத்துபவர் - தீப்தி திவாரி. இடம்: ஸ்ரீ அரவிந்தர் மையம் (வள நூலகம்)
நாள் : செவ்வாய்தோறும். நேரம்: மாலை 4.30 முதல் 5.30 வரை

சேவைப் பதவிகள் - சுய நியமனங்களுக்கான காலக்கெடு 2025 ஜூன் 10 வரை நீட்டிக்கப்பட்டுள்ளது (Service Positions – Deadline for Self-Nominations Extended to 10 June 2025)

அன்பார்ந்த குடியிருப்பாளர்கள், புதிதாய்ச்சேர்ந்தவர்கள், தன்னார்வலர்கள் ஆகியோருக்கு, 09-05-2025 தேதியிட்ட அறிவிப்பில் பட்டியலிடப்பட்டு, இருக்கக்கூடிய பதவிகளில் பணியாற்ற விண்ணப்பித்த கிட்டத்தட்ட 200 குடியிருப்பாளர்கள், புதிதாய்ச்சேர்ந்தவர்கள், தன்னார்வலர்கள் ஆகியோரிடம் இருந்து பெரும் வரவேற்பைப் பெற்றுள்ளோம் என்பதை உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

சமர்ப்பிக்க வேண்டிய தேதிக்குப் பிறகு விண்ணப்பிக்க ஏராளமான கோரிக்கைகள் வந்ததால், சேவைப் படிவத்தைச் சமர்ப்பிப்பதற்கான காலக்கெடு ஜூன் 10 வரை நீட்டிக்கப்பட்டுள்ளது.

தற்போதுள்ள உறுப்பினர்களும் விண்ணப்பிக்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறார்கள்.

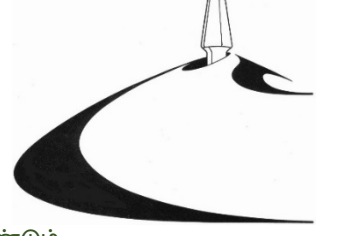
10-06-2025 அன்று அல்லது அதற்கு முன்னர் உங்கள் auroville.org.in மின்னஞ்சல் ஐடியைப் பயன்படுத்தி இந்த Google Form, (கூகுள் படிவத்தை) நிரப்புவதன் மூலம், ஒரு குழு, சேவை, யூனிட் அல்லது அறக்கட்டளையில் பணியாற்றுவதற்கு உங்களை நீங்களே பரிந்துரை செய்துகொள்ள நாங்கள் அழைக்கிறோம். அன்புடன், சிறப்புப் பணி அதிகாரி, ஆரோவில் பவுண்டேஷன்

ஆரோவில் கனெக்ட் அறிமுகம் - ஏப்ரல் 2025 இதழ் (Introducing Auroville Connect – April 2025 Issue)

வாட்ஸ்அப் குழுவாகத் தொடங்கப்பட்ட ஆரோவில் கனெக்ட், இந்த தனித்துவமான நகரத்தின் கனவு, சாசனம், எதிர்காலம், மனித ஒற்றுமையில் அதன் பரிசோதனை குறித்து ஆழ்ந்த அக்கறை கொண்ட ஆரோவில் மற்றும் அதைச் சுற்றியுள்ள மக்களை இணைப்பதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்ட ஒரு வளர்ந்து வரும் தளமாகும்.

இது கருத்து அளிக்க அல்லது விவாதத்திற்கான ஒரு மன்றம் அல்ல, ஆனால் பகிரப்பட்ட நோக்கத்தின் ஒரு களம். ஒருவர் ஆரோவில்லில் வசித்தாலும் அல்லது ஒரு உலகளாவிய நகரம் என்ற அதன் இலட்சியத்துடன் வெறுமனே எதிரொலித்தாலும், புலப்படும் நிகழ்வுகளுக்குப் பின்னால் உள்ள ஆழமான துடிப்புடன் இணைந்திருக்க ஆரோவில் கனெக்ட் உங்களை அழைக்கிறது. ஒவ்வொரு இதழும் அத்தியாவசிய புதுப்பிப்புகள், சிந்தனைமிக்க பிரதிபலிப்புகள், மற்றும் ஆரோவில்லைச் சுற்றியுள்ள குரல்களை ஒன்றிணைக்கிறது - இது கலவையான தன்மைக்கு மத்தியில் மாற்றம் மற்றும் இருப்புக்கு மத்தியில் தெளிவைத் தேடுபவர்களுக்கானது. ஆரோவில்லின் வளர்ந்து வரும் பயணத்துடன் உங்களுக்குத் தகவல் அளித்து இணைக்க இது வெகுஜன புல்லட்டின் மூலம் பகிரப்படும். 2025 ஏப்ரல் முதல் இதழ் மாஸ்புல்லட்டின் மெயிலில் அனைவருக்கும் அனுப்பப்பட்டுள்ளது.

ஆம்பித்தியேட்டர் - மாத்ரிமந்திர் (AMPHITHEATRE – MATRIMANDIR)



சாவித்திரியுடன் துரிய அஸ்தமனத்தில் தியானம்,
வியாழன்தோறும் மாலை 6.00 முதல் 6.30 வரை (வானிலை அனுமதித்தால்)
சாவித்ரி, ஸ்ரீ அரவிந்தரின் நீண்ட மந்திரக் கவிதையாகும், சுனிலின் பின்னணி இசையில்
ஸ்ரீஅன்னை வாசிப்பில், ஆரோவில்லின் மையத்தில் உள்ள இந்த அழகிய திறந்தவெளியில்,
அனைவரும் மனத்தை ஒருமுகப்படுத்துவதற்காக வாரந்தோறும் ஒலிபரப்பப்படுகிறது.

அனைவருக்கும் நினைவூட்டுகிறோம்: ஒருமைப் பூங்கா (பார்க் ஆஃப் யூனிட்டி) அமைதி, தியானம்,
ஆன்மிகப் பயிற்சிக்கான இடமாகும், ஆகவே, இந்த இடத்தை இதற்காக மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும்.
அனைவரையும் கேட்டுக்கொள்கிறோம்: கேமராக்கள், ஐ-பேடுகள், செல்போன்கள் போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தக்கூடாது.
புகைப்படங்கள் எடுக்கக் கூடாது.

ஆரோகார்டு வைத்துள்ள விருந்தினர்கள் கலந்துகொள்ள விரும்பினால் ஒன்றிரண்டு நாட்களுக்கு முன்னதாக
mmconcentration@auroville.org.in -இல் முன்பதிவு செய்யவேண்டும். தங்கள் ஆரோகார்டை கொண்டு வாருங்கள்.
மாலை 5:15 மணி முதல் அலுவலக கேட் வழியாக ஆம்பித்தியேட்டருக்கு உள்ளே வரலாம். நன்றி. - மாலை 5.45 மணி முதல்
ஆம்பித்தியேட்டருக்கு மட்டுமே அனுமதி உண்டு. விருந்தினர்கள் மாலை 6.45 மணிக்கு வெளியே செல்லவேண்டும்.
வேல்முருகன் மற்றும் அக்சஸ் குழு

ஆரோவில் குழந்தைகளுக்கான உடற்குதி மற்றும் மீள்தன்மை முகாம்: 10-14 வயது (Fitness & Resilience Camp for Auroville Children: 10-14 yrs)



இந்த துடிப்பான முகாம் குழந்தைகளின் ஒட்டுமொத்தத் திறனை மேம்படுத்த
வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது:

- உடற்குதி, • சுறுசுறுப்பு, • உடல்-மன ஒருங்கிணைப்பு,

பயிற்சியாளர்: திருமதி. ஆஷிமா பத்ரா, வலிமை மற்றும் கண்டிஷனிங் (S&C) மற்றும்
யதார்த்தமான சுயப் பாதுகாப்புத் துறையில் ஒரு திறமையான நிபுணர். அவர் மாநில அளவில்
கிரிக்கெட் அணிக்கும், இந்தியாவிற்கான தேசியத் துப்பாக்கிச் சுடும் அணிக்கும் பயிற்சி
அளித்துள்ளார். நாடு முழுவதும் உள்ள பள்ளிகள், கல்லூரிகள், மற்றும் பல்வேறு அரசு சாரா
நிறுவனங்களில் சுய பாதுகாப்புப் பயிற்சி அளித்து வருகிறார். மேலும், மாணவர்களுக்கு
வழிகாட்டுதலில் அவருக்கு ஒரு தசாப்தத்திற்கும் மேலான அனுபவம் உள்ளது.

கூகுள் படிவத்தில் மேலும் விவரங்களைப் படித்து, கீழே உள்ள இணைப்பில் உங்கள்
குழந்தையைப் பதிவு செய்ய அதை நிரப்பவும் (அல்லது OR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்):
<https://forms.gle/27H8Pt96zh8zghXt5>

லிஜன், நிலிமா, தேகசக்தி மற்றும் ஏவிபிஇபி சார்பாக.

பூமியின் ஆளுமையில் விலங்கு தேசத்தை ஒருங்கிணைப்பதா? (Integrating the Animal Nation in the Governance of the Planet?)

(முகந்தின் உத்வேகக் குறிப்பு)

விலங்கு உலகில், குறிப்பாக நாய்களின், வலிமிருந்த சூழ்நிலையை நிவர்த்தி செய்ய ஒன்றிணைந்து செயல்படுவதன் மூலம்,
ஆரோவில்லில் உள்ள நாம் ஒரு புதிய மனிதகுலத்தை நோக்கிச் செயல்படக் கற்றுக்கொள்வதின் மூலம் சந்தேகத்திற்கு இடமின்றி
ஒரு மைல்கல்லை எட்ட முடியும்.

ஆரோவில்லின் நாய் காப்பகம் நமது பிரதிபலிப்பை செயல்படுத்தவும், அனைத்து உயிரினங்களிடமும் சிறந்த மனிதாபிமான
நடத்தைக்கான ஒரு உறுதியான மைல்கல்லை நிறுவ ஒரு இடத்தை உருவாக்கவும் முன்மொழிகிறது: விலங்குகள் மீதான
ஆரோவில் அணுகுமுறையின் சாசனத்தைப் பிரதிபலிக்கிறது.

அனைத்து திசைகளிலும் அமைதி மற்றும் ஒற்றுமைக்கான மேம்பட்ட நிர்வாகம் குறித்த உலகளாவிய விவாதத்தைத்
தூண்டுவதற்கு ஆரோவில் சமூகத்தின் மற்றொரு முக்கியமான, புரட்சிகரமான பரிசோதனையாக இது இருக்க முடியுமா?
குறைந்தபட்சம், முன்னோக்கிச் செல்லும் வழியை வகுக்கும் விசுவாசம், அன்பு மற்றும் உயர்ந்த வாய்மொழி வெளிப்பாடு
ஆகியவற்றின் சாகசத்தில் முன்னோடியில்லாத வகையில் மூழ்குவது போல் எனக்குத் தோன்றுகிறது.

இது ஆரோவில் சமூகத்திலிருந்து வெளிப்படும் மற்றொரு முக்கியமான, முன்னோடி பரிசோதனையாக இருக்க முடியுமா,
அனைத்து திசைகளிலும் அமைதி, ஒற்றுமைக்கான மேம்பட்ட நிர்வாகம் குறித்த உலகளாவிய உரையாடலை ஊக்குவிக்கிறது?
குறைந்தபட்சம், எனக்கு, எதிர்காலத்திற்கு வழி வகுக்கும் விசுவாசம், அன்பு, உயர்ந்த வாய்மொழி வெளிப்பாடு ஆகியவற்றின்
சாகசத்தில் முன்னோடியில்லாத வகையில் மூழ்குவது போல் தெரிகிறது.

விலங்கு சாசனத்தை ஒன்றாக எழுத இக்குழுவில் சேர விரும்புவோர் தயவுசெய்து ஆர்தர் 812222266 என்ற எண்ணுக்கு
வாட்ஸ்அப் செய்தியை அனுப்பவும்.

ஸ்ரீ அரவிந்தர் சிந்தனைப் பொறிகள் - பக்தி

இதயத்தில் திருக்காட்சியிருந்தால், அனைத்தும் - இயற்கையும் எண்ணமும் செயலும், கருத்துக்களும்
தொழிலும், பொருட்களும் சுவையும் அனைத்துமே அன்புக்குரியோனாய் மாறிவிடுகின்றன, பேரின்பத்தின்
பிறப்பிடமாகின்றன.

புன்னகை புரியத் தெரியாத ஒரு கடவுளால் இந்த நகைச்சுவை ததும்பும் உலகைப் படைத்திருக்க முடியாது.



இது புதிதாய்ச்சேர்ந்தோர்களுக்காக பிரத்யேகமாக வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு முயற்சியின் மறுதொடக்கம் ஆகும், இது ஆரோவில்லின் நோக்கங்களையும் இலட்சியங்களையும், ஸ்ரீ அரவிந்தர், ஸ்ரீ அன்னை ஆகியோரின் வாழ்க்கை மற்றும் படைப்புகள், பூரண யோகம் பற்றிய ஆழமான புரிதலை வழங்குவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. இத்தொடரில் ஆரோவில்வாசிகள், ஆசிரமவாசிகள் ஆகியோரின் சிறப்பு நேர்காணல்கள், சொற்பொழிவு, விளக்கக்காட்சிகள் விடியோ ஆவணப்படங்கள் மூலம் வழங்கப்படும், நேரடி உரைகளும் அதைத் தொடர்ந்து கேள்விகள், பதில்கள் அமர்வுகளும் உள்ளன பரந்த அளவிலான தலைப்புகள் ஆரோவில்லின் நோக்கம், வாழ்க்கை, யதார்த்தம், செழுமை மற்றும் பன்முகத்தன்மையை உள்ளடக்கிய பரந்த அளவிலான தலைப்புகள் இருக்கும்.

ஜூன் 13, வெள்ளிக்கிழமை, மாலை 4-5 மணிக்கு,
டாக்டர் அலோக் பாண்டே அவர்களின் உரை - "மதம் மற்றும் ஆன்மீகம்"
சாவித்ரி பவனில் உள்ள சங்கம் ஹால்
அனைவரும் வருக!.

சோமாடிக் ரிசோர்சிங் மூவ்மென்ட் ரிட்சுவல் (Somatic Resourcing Movement Ritual)

07.06.2025, சனிக்கிழமை, மாலை 3.30 மணி - 6 மணி வரை. கிரிபா, ஆரோவில்

இந்த அமர்வு, மூவ்மென்ட் தெரபிஸ்ட்டும் முன்னோடியுமான திரிபுரா காஷ்யப் அவர்களால் முதலில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட சக்திவாய்ந்த 14-ஸ்டெப்களை சோமாடிக் மூவ்மென்ட் ரிட்சுவல் வழங்குகிறது.

சுய பயிற்சி கமுறையாக வடிவமைக்கப்பட்ட இந்த ரிட்சுவல், தேங்கி நிற்கும் ஆற்றலை விடுவிக்கவும், நரம்பு மண்டலத்தை உறுதிப்படுத்தவும், உங்களின் முன்னேற்ற வேகத்திற்கு ஏற்ப மெதுவாக, உள்ளுணர்வால் உங்கள் உடலை மதிநலத்துடன் மீண்டும் இணைக்க உதவுகிறது -

ஒவ்வொரு ஸ்டெப்பும் உங்களுக்கு கற்றுத் தரப்படும், மேலும் உணர்ச்சிபூர்வமான சுயக் கட்டுப்பாடு, ஓய்வு, புதுப்பித்தல் ஆகியவை வீட்டிலேயே மீண்டும் நீங்கள் செய்யக்கூடியவாறு செல்வீர்கள்.

அனைத்து மூவ்மென்ட்களும் எளிமையானவை, தகவமைப்புக்கு ஏற்றவை. இந்த பயிற்சிப்பட்டறை ஒரு பரிசாக வழங்கப்படுகிறது; இடத்திற்காக நன்கொடை அளிப்பது பாராட்டுக்குரியது.

உணர்திறனையும் பாதுகாப்பையும் உறுதி செய்வதற்காக வரையறுக்கப்பட்ட இடங்களே உள்ளன.

இந்நிகழ்வில் கலந்துகொள்ள அல்லது ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால் தொடர்பு கொள்ளவும் +91 7094716136 அல்லது nikethana2001@gmail.com

மாத்ரிமந்திர் உள்அறை மேலும் ஒரு வாரத்திற்கு மூடப்படுகிறது. (Matrimandir chamber closed for one more week)

அன்பர்களே,

எதிர்பாராத காரணங்களால், மாத்ரிமந்திர் உள் பராமரிப்புப் பணிகள் எதிர்பார்த்ததை விட அதிக சமயம் எடுத்துக்கொண்டது. இதனால், மாத்ரிமந்திர் உள்அறை மேலும் ஒரு வாரத்திற்கு மூடப்படும். 16.06.2025, திங்கள் அன்று காலை 6:00 மணிக்கு மீண்டும் திறப்பதற்கு திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. சிரமத்திற்கு வருந்துகிறோம். *மாத்ரிமந்திர் நிர்வாகிகள்.*

ஸ்ரீ அரவிந்தர் சிந்தனைப் பொறிகள் - பக்தி

இவ்வுலகம் முழுவதும் என் இன்பக் களியாட்டத்திற்கெனப் படைக்கப்பட்ட அந்தப்புரமாகும்; அதில் உறையும் ஒவ்வொரு உயிரும் உயிரற்ற பொருளும் என் பேரின்பத்துக்கான கருவியாகும்.

உலகத்தை மாயையென்று ஒதுக்கும் தத்துவஞானிகள் புனிதராவர், அறிஞராவர், துறவிகளாவர். 'ஆனால் அவர்கள் சற்று மடையருமாவர், கடவுளிடம் ஏமாந்துவிட அவர்கள் மிக எளிதில் இணங்கிவிட்டார்கள்' என்றும் அவ்வப்போது என்னால் நினைக்காமல் இருக்க முடியவில்லை.